グルメだ! 熊谷 delicious!

❶ 夏季限定! 福福流「冷や汁うどん」

場所 元祖 熊谷うどん 福福 熊谷市妻沼台29
実施日等 6月1日～9月末
問い合せ 元祖熊谷うどん 福福 ☎048-589-2900

地産池消にとことんこだわった福福流「冷や汁うどん」。熊谷産無添加味噌を始め、きゅうり、青じそ、みょうが、ゴマに至るまで全て地元熊谷産の食材で作った安心・安全な福福流「冷や汁うどん」で熊谷の暑い夏を乗り切ろう!!

❷ あついぞ熊谷40.9°米(埼玉産コシヒカリ)

場所 八木橋百貨店 熊谷市仲町74、おおさとふれあい農園 熊谷市上恩田141-3
実施日等 4月1日～翌年3月31日
問い合せ 有限会社 おおさとふれあい農園 ☎048-536-3311

あついぞ熊谷40.9°米は埼玉県の認証を受けた減化学肥料、減農薬の特別栽培米です。旨さはもちろん、地球にやさしい米作りに励み、地域のお客様に安心、安全なお米をお届けしています。

❸ ジャンクガレッジ熊谷「夏のラーメン対決」

場所 ジャンクガレッジ 熊谷市見晴町18
実施日等 6月1日～9月30日
問い合せ (株)松富士食品(松本) ☎03-5298-6606

ガッツリ系ラーメンと元祖まぜそばの店。ほんとに辛いラーメンとひやりまぜそばの対決!
激辛レッドVS冷しまぜそばで熱い夏を楽しめ!

❹ 激辛ソースのたこ焼実演販売

場所 河内たこ焼妻沼 熊谷市妻沼1431-1
実施日等 通年
問い合せ 河内たこ焼妻沼 ☎090-1968-5060

本場大阪仕込のたこ焼です。外はカリッと、中はトローリ。とりがらベースでコラーゲン満点。
激辛ソースで暑い夏を乗り切ろう。

❺ 日本一暑い街熊谷の日本一Hotな「熊谷かれーぱん」

場所 青山カレー工房 熊谷市銀座2-10-2
実施日等 通年
問い合せ 青山カレー工房 ☎048-598-8091

昨年の発売以来TV等で紹介され、日本一暑い街熊谷の新名物となった"激辛"のカレーパンです。
中辛の「青山かれーぱん」、甘味「青山あんぱん」もあります。

❻ くま辛プロジェクト

場所 熊谷市内参加店舗
実施日等 6月17日から通年
問い合せ マルシェト熊谷雷士見内 熊谷倶楽部 ☎048-527-8400

6月17日にスタートした、地元飲食店有志による「食」の街おこし「くま辛」。参加約50店舗が腕によりを掛けて、日本一HOTな街でHOT(辛口)な食べ物を提供します!各店趣向を凝らした"新熊谷名物"をご堪能ください。

❼ うまいぞ中西ハム販売会

場所 株式会社 中西ハム 熊谷市万吉2685-1
実施日等 毎週土曜日
問い合せ 業務管理部(田崎) ☎048-536-4186

創業65周年の老舗ハムメーカー。毎週土曜日の午前11時から午後2時までの間、工場直販の販売会を開催しております。
美味しい商品盛り沢山!お得なセット商品も用意して皆様のご来場をお待ちしております。

❽ あつべえうどんで夏をのりきろう!

場所 うどん屋長兵衛 熊谷市佐谷田1427-1
実施日等 通年
問い合せ うどん屋長兵衛 ☎048-523-6035

熊谷の地粉と玄麦でつくった田舎手打ち風うどん「あつべえうどん」を使用した、肉汁うどんを中心に暑い夏をのりきる冷たいぶっかけうどんもおすすめ!!

❾ にじむ汗 熊湯鍋で 夏の涼

場所 薬膳火鍋 豚湯(とんたん) 熊谷市銀座3-109
実施日等 あつい日から あつくない日まで
問い合せ 薬膳火鍋 豚湯 ☎048-526-6910

当店自慢のHOTで体に優しい薬膳火鍋でさらにHOTな「あついぞ!熊谷」くま辛トッピングをご用意いたしました。
辛さ倍増した皆辛「熊湯(くまたん)鍋」でたくさん汗をかいて、暑い熊谷の夏を乗り切りましょう!!

❿ アズHOTフードファイト2012

場所 アズ熊谷レストランショップ 熊谷市筑波2-115
実施日等 6月29日～8月19日
問い合せ 高崎ターミナルビル株熊谷店 アズ熊谷 ☎048-523-1411

今年もアズ熊谷のレストランの期間限定・開発メニューが熊谷の"あつい"を"うまい"に変えます。

⓫ 生姜を使用し、暑い夏を涼と健康面から取り組みます

場所 御菓子司 花顔 熊谷市中西3-15-15
実施日等 6月1日～9月30日
問い合せ 御菓子司 花顔 ☎048-526-0121

夏をのりきる栄養と食欲を「スイーツ」で!
生姜と梅、それに豆乳を使ったもの。
また、マンゴーとリンゴのコラボレーションしたものも!
各素材の持ち味を最大限に。これが"熊谷の涼"。

⓬ 星川あおぞら市

場所 お祭り広場
実施日等 通年
問い合せ 熊谷市商業観光課 ☎048-524-1111(内線499)

毎週日曜の午前8時から12時頃まで、お祭り広場で四季折々の新鮮な野菜と地域食材を活用した特産品の販売を実施。

⓭ 星川屋台村

場所 お祭り広場
実施日等 通年
問い合せ 熊谷市商業観光課 ☎048-524-1111(内線499)

かつてにぎわいを見せていた熊谷名物の星川屋台を復活させるため、毎月第2日曜の夕方にお祭り広場で開催しております。
ここでしか味わえない各店自慢の料理と、「くま辛メニュー」もどうぞ!

⓮ 熊谷夏うどん

場所 市内「熊谷夏うどん」参加飲食店
実施日等 7月～9月
問い合せ 熊谷市商業観光課 ☎048-524-1111(内線313)

「あついぞ!熊谷」のうどん版となる「熊谷夏うどん」に参加した市内飲食店が、熊谷小麦を使用した傑作メニューを発信。

⓯ 熊谷ホルどん

場所 市内熊谷ホルモン豚究会加盟店
実施日等 通年
問い合せ 熊谷市商業観光課 ☎048-524-1111(内線313)

熊谷の小麦は全国でもトップクラス。その地粉を使ったもちもちのうどんと新鮮な豚ホルモンの組み合わせは、日本一暑いまちにふさわしいスタミナ満点の焼うどんに。
ホルモンの肉汁が麺にほどよく絡み最高!!

⓰ かき氷「雪くま」

場所 市内「雪くま」のれん会 加盟店
実施日等 7月～9月
問い合せ 熊谷市商業観光課 ☎048-524-1111(内線313)

熊谷のB級グルメとして、高い人気を誇るかき氷「雪くま」。
夏の期間中、「雪くま」加盟店の証である青いのぼりを掲げ、各店自慢の「雪くま」を提供する。

荒鷲を発信! 熊谷 so fine!

⓱ 大切な人をみつけたい そんなあなたにカップリングパーティ

場所 マロウドイン熊谷(6月17日) ジャズアンドカフェ 奈良スペース1497(11月11日)
実施日等 6月17日・11月11日
問い合せ 澤田(くるくるサークル) ☎048-588-9663

縁結びの妻沼聖天山にちなみ、昔のたばこやのおばちゃん、世話役おばさんのように素朴で純粋な二縁をとりもちます。

⓲ 「あついぞ! 星川ぼんぼり」

場所 星川(星川1丁目周辺)
実施日等 7月8日～23日
問い合せ 清水(第壱本町区祇園会) ☎090-1603-8696

あつい熊谷のあついお祭り「うちわ祭」をあつく彩る"あついぞ!星川ぼんぼり"。星川に飾灯ぼんぼりを設置いたします。
夜は灯が燈り、星川が幻想的な雰囲気につつまれます。

⓳ 熊谷妻沼 手づくり市

場所 縁むすび通り 熊谷市妻沼1537-2
実施日等 10月27日～28日(春もあり)
問い合せ 小林(妻沼まちづくり工房) ☎048-589-1124

縁むすびのまち聖天様のまわりで、手づくり作品を通し、人・まち・店がつながり、通りが昔の様ににぎやかになります。
空き店舗に出店者さんの店も。

⓴ 「あついぞ!熊谷」おおさと夏まつり

場所 大里総合グラウンド 熊谷市中曽根
実施日等 7月28日
問い合せ くまがや市商工会大里支所 ☎0493-39-0482

「うまいぞ!熊谷の地粉」をテーマに、フライ、うどん、まんじゅう、パウンドケーキ等の販売コーナーを設置。その他にもフリーマーケット、抽選会、ふわふわ等の楽しいイベント盛りだくさん!

㉑ 第4回こうなんホタル祭り

場所 江南総合文化会館ピピア駐車場 熊谷市千代325-1
実施日等 6月16日(雨天時は17日に延期)
問い合せ くまがや市商工会江南支所 ☎048-536-1399

美しい里山の景観に天然のホタルが幻想的な光を放ち舞う姿をご覧ください。会場内には、希望される方へ観賞案内人がコースを先導し、ホタルの生態等について説明いたします。
模擬店もございますのでお越しください。

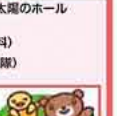
㉒ 居酒屋風スナック 夕子の「厚いおもてなし」

場所 居酒屋風スナック 夕子 熊谷市銀座2-6
実施日等 6月～9月末日
問い合せ 居酒屋風スナック 夕子 ☎048-525-8883

がんばれ日本!あついぞ熊谷。あつい味噌汁飲んでホットな時間をすごそう。熊谷の小麦大豆をはじめ地産地消にこだわり百里の味、オリジナル味噌汁を飲んで、昭和レトロ安心価格イベントくじ付き音響抜群歌って飲んでホットなママとスタッフで暑い夏を乗り切ろう!!冷たいおしぼりも用意してありますよ!!

㉓ 曼珠沙華の里祭

場所 JA土観町の広場 熊谷市久保島(JR貨物駅南西)
実施日等 9月30日(午前中)
問い合せ 小池(久保島地区環境保全会) ☎048-532-3688



郷土の原風景をあつく愛する人々の「郷土づくりイベント」ヒガンバナの観賞・写真・絵手紙・お絵かき、環境学習・クイズ、熊谷吹奏楽団・玉井中吹奏楽部の演奏、玉井小児童演舞、新郷土料理「すいとん豚」など。参加無料。

㉔ 久保島納涼祭

場所 久保島自治会館広場 熊谷市久保島1788-1
実施日等 8月18日～8月19日
問い合せ 小池(納涼祭運営委員会) ☎048-532-3688

暑い夏のタベに、伝統的な迎え火を焚いて始めます。やぐら太鼓も加わり、直実節や秩父音頭、子ども向けの曲などを、みんなが輪になって熱く踊ります。手づくり祝店も並び、かき氷と福引は、参加者に無料提供しています。

㉕ この夏を、一枚のはがきに。 かもめ～る(暑中・残暑見舞はがき)発売!!

場所 熊谷市内各郵便局
実施日等 6月1日～8月24日
問い合せ 熊谷郵便局 ☎048-521-4453

今年の夏は「かもめ～る」で暑中・残暑見舞いを送りませんか?
日頃、会えない友人、知人、親戚等へ夏らしさ満載の「かもめ～る」をご利用ください。

㉖ CCM「えんむちゃん・ご縁プレゼント」夏

場所 カット&ケアサロンもり 熊谷市弥藤吾2401-2
実施日等 6月1日～8月31日
問い合せ カット&ケアサロンもり ☎048-589-1288

壁面緑化や環境浄化効果の高い草花で花を楽しみながらエコ店舗「カット&ケアサロンもり」を目指します。
お帰りには「えんむちゃん・ご縁プレゼント」でエコにちなんだ「草花の苗」や「俳句うちわ」をプレゼントします。

㉗ 「あついぞ!熊谷」金魚すくい熊谷道場

場所 宇野芳幸宅駐車場 熊谷市櫻町276-2
実施日等 9月1日・9月29日
問い合せ 高橋 FAX 048-523-6519

金魚すくいと上達の方法を学びましょう。
各日午前10時30分～11時20分小・中学生の部(ただし小学5年生以上)
午後2時～2時40分高校生から大人まで。費用小・中学生300円、その他500円。各日先着30名。申込み及び問合せはFAXのみ。

㉘ 第9回八木橋おやじバンド大会

場所 八木橋百貨店 熊谷市仲町74
実施日等 7月16日
問い合せ 株式会社 八木橋 ☎048-523-1111

恒例夏の名物 おやじの熱いバンド大会。
ゲストは、熊谷市出身の2組。相島一之&The Blues Jumpersと森圭一郎さんです。
詳細は八木橋ホームページをご覧ください。

㉙ ママさんプラスくまびよ隊 第4回ファミリーコンサート

場所 熊谷文化創造館さくらめいと太陽のホール 熊谷市拾六間111-1
実施日等 7月1日 14:00開演(入場無料)
問い合せ 笠松(ママさんプラスくまびよ隊) ☎090-4199-8210

日ごろ生演奏に触れる機会の少ない子供やお子さん連れのご家族に楽しんでいただけるよう、馴染みの曲「マルモリ」「ディズニーソング」などを中心に、演出にも工夫を凝らした吹奏楽コンサートです。ぜひ気軽にお越しください。

㉚ 第12回あい☆のみ

場所 熊谷駅周辺協賛店舗
実施日等 9月8日
問い合せ ケイズワン ☎090-8084-8631

「あい☆のみ」とは「相席で飲みましょう!」の意。熊谷駅周辺の地図を片手に協賛店を巡り、新しい出会い・店・街の魅力を発見できるイベントです。毎回、キャンセル待ちとなりますので、お早めにどうぞ。
検索は「あいのみ」

㉛ 「月刊くまっち」「熊谷うめえ&夜歩きまっぷ」無料配布

場所 くまっち編集部 熊谷市本町1-242
実施日等 通年
問い合せ くまっち編集部 ☎0120-360-903

熊谷情報満載の「月刊くまっち」と暑い熊谷を楽しく過ごす情報がポケットサイズに凝縮された「熊谷うめえ&夜歩きまっぷ」は、市内150ヶ所で無料配布。くま辛プロジェクト情報他熊谷情報なら「くまっち」で!

㉜ 第7回うちわ祭り写真コンクール

場所 くまがや館 熊谷市筑波1-29
実施日等 8月1日～8月29日
問い合せ くまがや館 ☎048-521-4625

第7回うちわ祭り写真コンクールの開催
作品募集期間 くまがや館にて受付8/1～8/7
展示期間 くまがや館8/22～8/29
応募資格 どなたでも参加できる
募集方法 パンフレット及びくまがやネットに掲載

㉝ あついぞ!!熊谷川柳 誌上大会

場所 熊谷市緑化センター (入選者の表彰時10月21日) 熊谷市宮町2-37-1
実施日等 7月1日～8月20日(募集)
問い合せ 川田(熊谷市川柳協会) ☎048-523-3107

あついぞ!熊谷の川柳を募集します。「暑いなあ」の感嘆でもボヤキでもOK。5・7・5で一句詠れば暑さを忘れて心に熱さが湧いてくる。そこで又一句捻って応募して下さい。
秀作5点には賞品有り。応募者には冊子を呈します。

㉞ 「あついぞ!熊谷」奈良子ども会夏祭り(キャンプファイヤー)

場所 奈良小学校校庭 熊谷市下奈良
実施日等 8月19日
問い合せ 塚田(奈良子ども会連絡協議会) ☎080-6506-3862

青少年相談員の方々の指導の元、熊谷の暑い夏の夕方に、空までこがす様な熱いキャンプファイヤーを囲み、友達や地域の人々のあつい絆を感じるイベント。
涼しさを演出するのは金魚すくい、ヨーヨーつり、かき氷!

㉟ 毎年恒例 気温があがるとビールが安くなる

場所 ①昭和元気ホルモン宝屋 熊谷市筑波3-48 ②宝屋運動公園 熊谷市小島240-7
実施日等 7月1日～9月30日
問い合せ 株式会社 宝屋 ☎048-594-6340

その日の最高気温で生ビールの値段が下がります。
35℃までは通常の350円で、その後36℃で300円、37℃で250円というふうに、そして、41℃になったら今年は完全無料!
熱い熊谷にみんなでカンパイしよう。

㊱ BURNING MAN RACE'12 (バーニングマン・レース)

場所 熊谷スポーツ文化公園 熊谷市上川上300
実施日等 7月28日
問い合せ 一般社団法人 ウィズスポ ☎03-6459-0011

日本一"アツい"自転車耐久レース(サイクルエンデューロ)&ランのチーム耐久レース(リレーマラソン)。
暑さに挑み、楽しもうとする果敢な「BUNINGMAN(バーニングマン)」たちの集い!

㊲ 文月玲バレエスタジオ第13回発表会

場所 熊谷会館 熊谷市末広3-9-2
実施日等 9月2日
問い合せ 文月玲バレエスタジオ ☎048-527-5445

3才から大人まで楽しく踊ります。
今回は古典バレエの「ジゼル」を中心に熊谷の「サンバなおざね」「とうろう流し」を上演します。
ぜひいらして下さい!!

㊳ 温度deビンゴ

場所 ニットーモール 熊谷市銀座2-245
実施日等 7月23日～8月25日
問い合せ ニットーモール ☎048-522-4011

8月の毎週土曜日の最高気温を小数点第1位まで当てよう!!見事当たった方にはニットーモールポイントカード100ポイントプレゼント!!応募用紙はニットーモール専門店でお買物するともらえます。
応募締切は、前週の土曜日となります。

㊴ 38℃超えたらソフトクリームプレゼント

場所 ニットーモール1F ルコントブルゥ 熊谷市銀座2-245
実施日等 8月1日～8月31日
問い合せ ニットーモール ☎048-522-4011

期間中のAM10:50～PM15:50の間に熊谷地方気象台が発表する熊谷の気温が38℃超えたら1時間後の定時よりルコントブルゥのソフトクリームを先着100名様にプレゼント(一日一回に限る。)

㊵ 聖天山朔日(ついたち)参り朝採り野菜市

場所 したまち商店街 妻沼下町商店街
実施日等 7月1日～毎月朔日(ついたち)
問い合せ 沢田 ☎048-588-0102

ひと月を無事に過ごせたことに感謝し、来る月もお守り頂けます様、手をさせる日に、新鮮な野菜と「手づくり市」そして余興に着物を着て街なかを歩き隊と盛り沢山の催しをして街のにぎわいを皆で楽しんでいる市です。

㊶ あついぞ!熊谷 お天気フェア2012

場所 熊谷地方気象台 熊谷市桜町1-6-10
実施日等 8月25日
問い合せ 気象庁 熊谷地方気象台 ☎048-521-7911

日本一の最高気温「40.9℃」を観測した熊谷地方気象台の公開日です。大雨体験や竜巻実験などができます。台風、突風や地震の時に身を守る方法や、地球にやさしい生活を"はれる人"と一緒に考えてみましょう。

㊷ 大宮アルディージャ対サガン鳥栖戦

場所 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場 熊谷市上川上300
実施日等 9月15日
問い合せ 大宮アルディージャ インフォメーションダイヤル (土、日、月、祝日を除く10～18時) ☎048-658-4916

県北で開催される唯一のJ1公式戦。
プロサッカーを通じて県北地域におけるスポーツ文化の振興及び発展に寄与したい。

㊸ 第63回熊谷花火大会

場所 荒川河畔(荒川大橋下流)
実施日等 8月11日(荒天時、12日)
問い合せ 熊谷市商業観光課 ☎048-524-1111(内線312)

歴史と伝統ある埼玉県内最大規模の花火大会。
熊谷商工会議所と熊谷市商店街連合会との共催で行われます。
メッセージ花火、企業広告花火の打ち上げや、スターマインコンクールによって熊谷の夏の夜空を彩り、観客を魅了します。

㊹ 第2回くまがや景観写真展

展示会場 JR熊谷駅、妻沼展示館、江南総合文化会館「ピピア」、大里コミュニティセンター
実施日等 6月1日～7月31日(作品募集期間) 8月27日～10月4日(展示期間)
問い合せ 熊谷市都市計画課 ☎0493-39-4813

募集テーマは「～あなたの好きなくまがや、ふたたび～!!あなたのお気に入りの熊谷の屋外風景(景観)を教えてください。熊谷を愛する皆様からのアツい応募を心よりお待ちしております。

涼しいぞ! エコだぞ! 熊谷 cool & eco!

㊺ ユニフォーム業界初。風通る白衣!日本一暑い熊谷にあるサンペックスだからできた画期的商品

場所 (株)サンペックス 熊谷市問屋町2-3-16
実施日等 7月1日～9月30日
問い合せ 株式会社 サンペックス ☎048-524-1335(中村)

暑い環境の作業現場もこのユニフォームで超快適!
暑くてかなわん!というお客様、このユニフォームを是非一度体感してみて下さい。

㊻ (株)ナラティブ・ワークスのエコハウス

場所 narrative モデルハウス 熊谷市円光1-14-43
実施日等 6月1日～翌年3月31日
問い合せ 株式会社 ナラティブ・ワークス ☎048-524-1107

お天道様の力をかりてお湯とりをします。夏～冬のお天気の日に自分の手で!体で!体感して、確かめてください。熊谷の暑さ・快晴を利用して、ecoします!!

㊼ 涼しくリフレッシュ!「冷やしシャンプー」

場所 omote for hair、他 市内26店舗(理美容室)
実施日等 6月1日～9月30日
問い合せ omote for hair ☎048-523-2656

今年は熊谷市内26店舗以上のお店で冷やしシャンプーを実施しています。今年は炭酸水を使った炭酸冷やしシャンプーを実施する店舗もあります。炭酸で頭皮の汚れを取りより一層なヒンヤリ感が体感できます。くわしくはあついぞ.COMへ

㊽ 暑い日差しを緩和します!

場所 株式会社 バイオテクニカ 東京都港区西新橋3-9-3内山ビル8F
実施日等 平成24年4月1日～平成26年3月1日
問い合せ 株式会社 バイオテクニカ ☎03-3437-6369 HP http://www.og-land.com

窓用省エネ断熱スプレー「寒い暑いその時」を販売します!夏を乗り切る5時年夏8万本販売!窓ガラスの内側に塗るだけでクーラーの効きが良くなり、塗る前と室内温度差、最大3.6℃!エアコン電気代、約28%節減!どんな窓ガラスもOK!効果は約1ヶ月持続!価格1,980円

㊾ つめたいおしぼり無料配布

場所 昭和元気ホルモン宝屋 熊谷市筑波3-48
実施日等 7月1日～8月31日
問い合せ 株式会社 宝屋 ☎048-594-6340

真夏日を記録した日の夕方5時に、つめたく冷やしたおしぼりを店頭にて無料でくばりします。
仕事帰りにさっぱりしてください。

㊿ 水車to打ち水

場所 ニットーモール1F駅側入口 熊谷市銀座2-245
実施日等 7月20日～8月31日
問い合せ ニットーモール ☎048-522-4011

ニットーモールでは今年も日本の「涼」が楽しめます。
水車を楽しみながら打ち水をしよう。

51 うちわ祭・de・ほっとスペース

場所 コミュニティ広場
実施日等 7月21日、22日
問い合せ 株式会社 ビーアイピー ☎048-524-1463

熊谷うちわ祭の時、コミュニティ広場内で東北物産販売と熊谷物産のPRを行なう。又、想いを伝えるメッセージうちわ活動、クールシェア活動を同時開催する。

学ぼう! 熊谷 let's study!

52 駅周辺クリーンアップfromUNNON

場所 熊谷駅周辺ほか
実施日等 夏季期間中
問い合せ ROCKET SHIP ☎048-501-5120

今年の夏、熊谷駅周辺で一緒にごみ拾いをしませんか。ゴミ拾いを通じて子供たちの未来づくりを目指します。UNNON(アンノン)=一人じゃない。アンノンは若者を中心に結成された新しいタイプのボランティアです。

53 クールシェア くまがや

場所 市内
実施日等 夏季期間中
問い合せ 社団法人熊谷青年会議所 ☎048-524-0440

ひとり一台のエアコン使用をやめ、涼しい場所に集まることで、電力消費を減らす。
人と人のつながりやまちの活性化というプラスの価値も生み出す。
熊谷の魅力を改めて感じ、楽しみながら快適な夏の過ごし方を考えてみませんか?

54 あついぞ!熊谷 だから快適! だからエコ! 「あつさを資源とした環境教室」

場所 ガスポット熊谷 熊谷市銀座3-71
実施日等 7月24日、8月8日
問い合せ 東京ガス株式会社 熊谷支社 ☎048-522-5171

①ショールーム前の緑のカーテンで採れたゴーヤを使ったエコ・クッキングの実演・試食②屋上に設置された太陽熱を利用した冷暖房給湿システムの見学③開催日時:7月24日(火)・8月8日(水)10:00～12:00④募集人数:20×2回(要予約、先着順)

55 にがうり料理講習会 ～にがうりを食べて暑さを吹き飛ばそう!～

場所 大里保健センター 熊谷市肥谷373-1
実施日等 7月24日
問い合せ 熊谷市食生活改善推進員協議会事務局(健康づくり課) ☎048-528-0601

熊谷でとれたビタミンC豊富な「にがうり」と他の食材を利用した料理講習会を開催し、健康的でおいしいメニューを広めます。
参加申込は7月10日(火)から17日(火)まで受付けします。

56 夏休み親子消費者教室

場所 ガスの科学館 東京都江東区豊洲6-1-1
実施日等 8月3日
問い合せ 市民活動推進課(くまがやくらしの会 事務局) ☎048-524-1111(内線286)

夏休み期間を利用して親子で一緒に「消費生活」や「くらし」に関することを学習しましょう!東京ガス様の協力のもと、江東区豊洲のガスの科学館を見学します。みんなでバスに乗って出発!
応募については、市報7月号をご覧下さい。

57 「あついぞ!熊谷」リリースの小学生サッカー教室

場所 熊谷東緑地運動公園(荒川大橋下流グランド)
実施日等 8月25日、8月26日 午前7:00～9:00
問い合せ 吉田(熊谷リリーズ☆少女サッカークラブ) ☎048-532-7343

サッカーを暑い8月に、それも暑い熊谷で、初心者のサッカー教室を実施します。対象は小学生の初心者で、炎天下の日中での実施は健康上好ましくありませんので、早朝の時間帯での実施を予定しています。

58 あなたも古代人ーまが玉づくり

場所 市立江南文化財センター 熊谷市千代329
実施日等 7月25日、27日、8月1日 午前の部10:00～12:00 午後の部14:00～16:00
問い合せ 江南文化財センター ☎048-536-5062

古代の素敵なアクセサリー、まが玉の首飾りをつくろう。
材料費:まが玉づくりセット小 300円 まが玉づくりセット大 350円
※どちらかをお選びください。
定 員:先着20人 申込み:当日、江南文化財センターで受付

59 あなたも古代人ーはにわストラップづくり・拓本

場所 市立江南文化財センター 熊谷市千代329
実施日等 8月3日、8日 13:30～16:00
問い合せ 江南文化財センター ☎048-536-5062

古代への熱い思いを胸に、はにわストラップづくり・土器の拓本を取ってみよう。
材料費:300円 定 員:先着20人
申込み:当日、江南文化財センターで受付
*作業できる服装でお越しください。

60 あなたも古代人ー土器づくり

場所 市立江南文化財センター 熊谷市千代329
実施日等 8月10日 13:30～16:00
問い合せ 江南文化財センター ☎048-536-5062

土器づくりを体験し、古代のロマンを感じよう。
材料費:500円 定 員:先着20人
申込み:当日、江南文化財センターで受付
*作業できる服装でお越しください。

荒鷲に過ごそう! 熊谷 do fine!

61 「小さないい旅」無料シャトルバスの運行

場所 別府沼公園、能護寺、坂田医院旧診療所、道の駅めぬま
実施日等 6月16日～6月17日
問い合せ 熊谷市観光協会妻沼支部 ☎048-588-1321

JR籠原駅を起点に、あじさいが見ごろを迎える「能護寺」をはじめ、市内の見どころを「無料シャトルバス」が運行します。

62 あついぞ!熊谷 第二回納涼大盆踊り大会

場所 コミュニティ広場 熊谷市本町
実施日等 8月12日(荒天時13日)
問い合せ 松井(納涼盆踊り大会実行委員会) ☎090-5524-3212

盆踊りはもちろん、ビアガーデンや屋台村、浴衣コンテストやお笑いライブなど、コンテンツ盛りだくさん!
若者も御年寄りも、お父さんお母さんだって!みんなで熊谷の夏を盛り上げよう!

63 はなぶさ苑納涼祭

場所 介護老人保健施設 はなぶさ苑庭 熊谷市玉井336
実施日等 8月2日
問い合せ 社会福祉法人 熊谷福祉会 ☎048-533-0003

地域住民や施設ご利用者とご家族を招き夏の夕べを楽しむ催し。盆櫓や露店を設置して納涼盆踊りやフォークダンス、くじ引きや子供コーナーで盛り上がり、スターマインで締めくくる「はなぶさ苑」の夏のメインイベントです。

64 板井自治会運動会

場所 江南総合公園・多目的広場 熊谷市板井
実施日等 9月16日
問い合せ 関口(板井自治会)

板井自治会運動会。今年で31回目となります。幼児から長寿の方まで参加出来る楽しみの一つとなっています。
本年もかき氷競技を種目に取り入れ「暑いぞ熊谷」を少しでも涼しさを感じながら自治会員の親睦を深めていただきます。

65 真夏の空の下で元気にウォーキング

実施日等 夏季期間中
問い合せ 関口隆司

皆さんに御提案します☆
真夏、それも時刻にして午後1時～4時頃、炎天下をウォーキングしませんか?心がスカッとします。
服装はTシャツと半ズボンとスニーカーがお勧め!
ただし、水分補給はこまめにお願いします!

66 「親子キャンプ」(募集開始7月19日～)

場所 小川げんきプラザ(応募先:市役所こども課) 小川岡本呂子561
実施日等 8月25日、26日(先着60名)
問い合せ こども課(熊谷市青少年相談員 事務局) ☎048-524-1111(内線552)

ボランティアのお兄さん&お姉さんがキャンプを企画し、市内小学生親子と一緒にキャンプファイヤーなどで夏の"あつい思い出"をつくる!という楽しい企画です。参加費:1人6,000円

67 めぬま周遊ポタリング

場所 藤川屋青春館(レンタサイクル有) 熊谷市妻沼1429
実施日等 6月1日～通年
問い合せ 藤川屋青春館 ☎048-