

13 卵のバク工場見学 & 『卵とお米のすべて!!!』

“卵工場”GPセンターで、卵の入荷からバク工場について映像を元にご説明いたします。(見学ルームより工場内をご覧ください)また話題の食材、「玄米リッチブラウン」もご試食いただけます。

開催日 10月9日(水) 13:15~14:45

■会場▶松本米穀精麦株式会社 GPセンター 熊谷市佐谷田 480 ■定員▶15名
 ■講師▶タマリエ(タマゴのソムリエ) 平野憲彦 お米マイスター 原口順次
 ■持ち物▶筆記用具 ■材料費▶無料 ■対象▶お子様との同時受講は御遠慮いただきます。

松本米穀精麦株式会社 (担当:原口 順次)
 住所 | 熊谷市末広 1-7-9
 URL | <http://www.naozane.co.jp/>
 8:30~17:30 【休】土曜(不定)・日曜・祝日
 ☎048-523-1201 FAX 048-523-1200

生産農場から食卓まで、毎日の食卓に笑顔を届けようをモットーに安全・安心・新鮮な食材を皆様にお届けいたします。

14 朝食から始めるヘルスマネジメント新習慣

最近話題になっている大麦・小麦など麦に関する健康機能や栄養補助食品の科学的データなど最新の情報を元に分かり易く解説します。途中で試食会も予定していますので楽しく学んでいただけます。

開催日 10月30日(水) ①11:00~ ②15:00~

■会場▶熊谷市仲町 74 番 ■講師▶大塚製薬(株) 大宮支店 竹下 浩一
 ■定員▶各 30 名 ■持ち物▶筆記用具
 ■材料費▶500 円 (お帰りの際お土産がございます)

株式会社 八木橋 (担当:岩崎・田口)
 住所 | 八木橋百貨店 6F カトリア教室
 URL | <http://www.yagihashi.co.jp>
 10:00~19:00 【休】10月9日(水) 16日(水)
 ☎048-523-1111 FAX 048-526-4350

健康についての食のはなしを参考にして頂き、明るい毎日!! となたでもご参加できます。

15 初めて描く油絵教室

絵画の王様、油絵を描いてみませんか?何となく取り付きにくい油絵ですが、始めてみると表現の豊かさ、奥の深さは他の画材の及ぶところではありません。長い歴史の中で愛され続けてきた油絵の世界を、あなたも覗いてみませんか。

開催日 10月20日(日) 13:30~14:30

■会場▶熊谷アート&キッチン(鎌倉町) ■講師▶石島 麻紀 ■定員▶先着 10名様
 ■持ち物▶エプロン、汚れても良い服装 ■材料費▶1,500 円 ■対象▶中学生以上

アルス画房 (担当:根岸 志郎)
 住所 | 熊谷市鎌倉町 152 URL | <http://arsgabou.com>
 10:00~19:00【休】毎週水曜日
 ☎048-521-2112 FAX 048-521-2388

額縁と画材の専門店です。開店以来 60 数年、専門店として研鑽を進めながら、お客様とのふれ合いを大切に営業して参りました。額縁と画材の事でしたら、どのようなご相談でもお待ちしております。

16 プリザーブドフラワーのアレンジ

バラやかすみ草を使った「プリザーブドフラワー」の小さなアレンジメントを制作いたします。お部屋に飾ったりお友達へプレゼントしたり、プリザーブドフラワーとは、生花を特殊加工した枯れないお花で、生花と比べても遜色ない質感と柔らかさです。初めての方でも、簡単にキレイに仕上がります。

開催日 10月15日(火)、18日(金) 22日(火)、25日(金) 10:30~、13:30~

■会場▶かすみフラワーデザインの教室 ■講師▶木村 敏美 ■定員▶各回 6名 ■材料費▶1,000 円

かすみフラワーデザイン (担当:木村 敏美)
 住所 | 熊谷市銀座 1-19 URL | <http://www.kasumild.jp>
 10:30~17:00 【休】日、祭日 水、木は出張レッスンの為休み
 ☎048-524-7452 FAX 048-524-7492

生花、プリザーブドフラワーのレッスンや、ブライダルブーケやギフトアレンジメントのご注文を承ります。手作りなさいたい方にはお手伝いします。

17 疑問解決講座 パソコン・タブレット・スマートフォン

パソコンが固まって動かない、ネットに繋がらない、起動しない、デジタル写真や動画を編集したい、スマートフォンにしてみたがうまく操作できない、携帯音楽プレーヤーで、楽しい音楽生活をしてみたい、ネットショッピングをしてみたい等、疑問を解決します。

開催日 10月22日~10月26日 10:30~16:30

■会場▶ゴールドネット店内 ■材料費▶無料
 ■定員▶90分/人 個別対応 日時は希望により調整
 ■対象▶ノートパソコン、タブレット、スマートフォン持込可

ゴールドネット (担当:金成 (かなり))
 住所 | 埼玉県熊谷市銀座 6-6-1 URL | <http://goldnet.jp/>
 10:30~18:30 【休】日曜日、月曜日
 ☎0120-910-012(フリーダイヤル)
 FAX 048-578-7856

個別指導ですので覚えたいテーマを自由に希望することができ、マイペースで進めることができます。趣味から業務用まで幅広く対応します。

18 大工さんと作る楽しいものづくり「木工教室」

工具の扱い方、木工の基本が学べます。大工さんと一緒に、木工が苦手な人でも大丈夫!

開催日 ①親子木工教室 制作物:おもちゃ箱(キャスト付) 10月12日(土)13:30~16:00 ②大人の木工教室 制作物:ベンチ 10月20日(日)13:30~16:00

■会場▶築地住建駐車場 ■講師▶大工さん ■定員▶①5組 ②5名
 ■材料費▶①②共 1,000 円 ※ベンチは一人用か二人用、お好きなサイズが選べます。
 ■対象▶①小学生以下の親子(家族) ②木工初心者さん向け 女性も大歓迎

有限会社 築地住建 (担当:築地)
 住所 | 熊谷市佐谷田 3060-4
 URL | <http://www.tukizi.jp>
 10:00~18:00 【休】日曜・祝日
 ☎048-520-1522 FAX 048-520-1523

木や自然素材を使った家づくり、リフォームを、経験豊富な大工が一杯一杯に丁寧な仕事をしています。暮らしのなかにもっと木製品を使ってみませんか。自分で作ったものは愛着もひとしおです。

19 ①ミニブーケ ②多肉の寄せ植え

~オリジナルを作る楽しみをあなたに~

①簡単に出来て素敵なミニブーケを作りましょう!
 ②今、人気の多肉植物の可愛い寄せ植えを作りましょう!

開催日 ①ミニブーケ 10月15日(火)、22日(火) 11:00~12:00 ②多肉の寄せ植え 10月16日(水)、23日(水) 11:00~12:00

■会場▶花屋はなすかん 市役所前店 ■定員▶①②各 3名
 ■材料費▶①②1,000 円 ■持ち物▶軍手、エプロン、はさみ

花屋はなすかん (担当:齋藤 真由美)
 住所 | 熊谷市宮町 2-138 (市役所前店)
 URL | <http://hanaya-hanasukan.com/index.html>
 9:00~18:00 【休】日曜日
 ☎048-588-4200 FAX 048-588-4200

親切・丁寧・地域密着型、小さな幸せを見つけられる花屋を目指しています。お花に関する事なら、なんでも相談に応じます。鉢物は母ものからランまで、切り花は 300 円のミニブーケからブライダルブーケ・御葬儀の花まで OK です。

20 自分で作る パワーストーンブレスレット・ネックレス

7色の宝石の選り方

仕事・恋愛・健康・お守り etc
 あなた好みのオリジナルパワーストーンブレスレットを作ってみませんか。
 組み合わせはあなた次第!

開催日 10月9日(水)~10月13日(日) 10月16日(水)~10月20日(日) 13:00~16:00

■会場▶パールギャラリー ■講師▶ジュエリーコーディネーター 権田 和子
 ■材料費▶1,000 円 (使用する材料によって値段は変わります)

株式会社パールギャラリー (担当:権田 和子)
 住所 | 熊谷市本町 1-207
 URL | <http://www.pearlgallery.co.jp/>
 10:30~18:00 【休】月曜日・火曜日
 ☎048-524-5100 FAX 048-527-4000

真珠をメインにリフォーム・出産祝いにも好評のベビーリング・オリジナルジュエリーの製作、宝石の事なら何でもおまかせ下さい。

21 プリオンフラワーと天然ハーブのハーモニ

プリオンという金、銀の細いワイヤーと天然ハーブやリボン、布花、木の実をあしらった装飾品です。今回は、リースを作ります。

開催日 10月7日(月)、8日(火)、24日(木)、25日(金)、26日(土) 13:30~15:30

■会場▶ベルレ店内 ■講師▶齋藤 秀子 ■定員▶各回 4~5人 ■材料費▶2,625 円

ベルレ (担当:齋藤 秀子)
 住所 | 熊谷市末広 1-64-2
 URL | <http://www.shuperle.com/>
 11:00~19:00 【休】水曜日
 ☎048-521-7357 FAX 048-521-7357

ハーブの香りと、こごち良いオルゴールの音色で癒される店内です。SHU ベルレプリオンフラワー、パワーストーン、雑貨、小物を取り扱っています。

22 タイ式健康ストレッチ セルフマッサージ

自分で出来るタイ古式マッサージとストレッチの体験講座です。マッサージの効果は、老化防止作用、リラックス作用など体をゆっくりジワッとほぐします。体験時間は約45分間、心も身体も美しく健康になります。

開催日 10月中 毎週水・金・日 10:00~(約 45 分間)

■会場▶KOO 熊谷銀座店内 ■講師▶小林 智子 ■定員▶各日 4名様まで ■持ち物▶動きやすい服装でお越し下さい ■材料費▶無料

KOO カルチャースクール KOO 熊谷銀座店 (担当:小林 智子)
 住所 | 熊谷市銀座 2-240 グランコート銀座 1F
 URL | <http://www.area-link.com/~koo/>
 11:00~20:00 【休】月曜日
 ☎048-501-5186 FAX 048-501-5186

熊谷で 12 年目のタイ古式マッサージ店が運営するセラピスト養成スクールです。本格セラピストを目指す講座から日常に使えるセルフケアの講座までとります。

23 あなたにぴったりの枕を作ってみませんか?

1、睡眠の大切さについて。
 2、あなたに合う枕を楽しみながら作っていただきます。出来上がった枕を持ち帰り、具合をお確かめください。素敵な夢を見られるでしょう。

開催日 10月7日(月)、21日(月)、28日(月) 13:30~15:00

■会場▶当店 ■講師▶滝沢 猛 ■定員▶4名 ■材料費▶3,800 円

のぼりや (担当:滝沢 猛)
 住所 | 熊谷市本石 1-117 (1 番街)
 9:30~18:30 【休】第 1 火曜日、毎週水曜日
 ☎048-522-1854 FAX 048-522-1036

毎日の健康は、快適な睡眠から。良く眠れないのは、ひょっとして枕のせい!?睡眠の約 70% は、枕によって変わります。あなたに合う枕でグッスリおやすみください。

24 ヴォイストレッチ 無料体験

腹式呼吸をつかってストレッチ!!
 ヴォイストレーニング+ストレッチ = ヴォイストレッチ
 体幹が鍛えられます。体の中が浄化されますよ!!

開催日 10月中 2回 19:00~20:00 ※日程は 9 月末に決定します。ご興味のある方は是非お問い合わせ下さいませ。

■会場▶フジクラ楽器 ■講師▶Caoline (カオリン) ■定員▶各回若干名
 ■持ち物▶バスタオル、体操のできる服装 ■材料費▶なし ■対象▶健康に関心がある方!!

フジクラ楽器 (担当:藤倉 ひろみ)
 住所 | 熊谷市石原 3-199-1
 URL | <http://www.fujikura-gakki.com>
 9:30~19:00 【休】毎週水曜日
 ☎048-521-1284 FAX 048-524-1274

はじまったばかりの新しい講座です。ぜひ一度お試し下さい!!
 その他音楽教室の無料体験も随時承ります。(フルート・ハーモニカ・ギター・サックス・ドラム・大正琴)楽器にご興味のある方は、お気軽にお問い合わせ下さいませ。

25 症状別つぼ療法 ~誰にでも簡単にできるツボ療法~

肩こり・腰痛・頭痛・目の疲れ・鼻水・鼻づまり・坐骨神経痛・ぎっくり腰・五十肩・膝の痛み など、それぞれに効果のあるツボ療法を紹介する健康講座です。初心者の方を対象にゆっくり説明します。

開催日 10月22日(火) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00

■会場▶新日本整体総合学院 熊谷校 (リラクセス整体院えびすの2階)
 ■講師▶鈴木芳明・渋谷昌彦・小菅真理 ■定員▶12名
 ■持ち物▶タオル 2枚 動きやすい服装 ■材料費▶1,000 円 (テキスト代)
 ■対象▶整体未経験者 (同業者の参加はお断りします)

リラクセス整体院 えびす/新日本整体総合学院 (担当:鈴木芳明)
 住所 | 熊谷市玉井 1973-164-1F
 URL | <http://www.seitai-kumagaya.com/ebisu>
 10:00~21:00 (最終受付 20 時) 【休】なし
 ☎048-533-8178 (電話予約歓迎)

厚生労働大臣認可/全国整体療法協同組合公認/セラピスト養成機構より「優良整体院」として「推薦」を受けました。整体&足つぼ専門の癒しのサロンです。当整体院は、みんなが笑顔(えびす顔)になれる整体院を目指しています。

26 ミセスのためのメイク教室

ミセスのためのメイクの授業です。
 ①眉の描き方
 ②自然な肌色の作り方
 ③若さを演出するメイクポイント
 希望の授業をお選びください。

開催日 10月中毎日 OK ですが、ご予約をお願いします。

●特別授業 10月27日(日) プロのアドバイザーによるメイク相談 (要予約)

■会場▶当店 ■材料費▶無料

コスメティックハウス おとめや
 住所 | 熊谷市宮本町 2 (上熊谷駅前)
 9:30~19:00 【休】月曜日 ☎048-521-1331

素肌やメイクの悩み、お気軽にご相談ください。超音波エステ (お試し 1回 1,000 円) も人気です。

27 お家で出来るセルフネイルケア&カラーリング

お家で出来るネイルケアのやり方とポリッシュをキレイに塗るコツを教えます。

開催日 10月1日(火) 10:30~12:00 10月5日(土) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00 10月31日(木) 10:30~12:00 (事前予約必要です。)

■会場▶ネイルサロン ファミリー&ネイルスクール
 ■定員▶各回 4名
 ■持ち物▶筆記用具
 ■材料費▶2,000 円

ネイルサロン ファミリー&ネイルスクール (担当:松島・ト部)
 住所 | 熊谷市星川 2-20-1 ルモンドビル 1F
 10:30~19:00 【休】水曜日、第 3 水曜日
 ☎048-523-2578 FAX 048-523-2578

NPO 法人日本ネイリスト協会認定専門校です。検定試験に合格したい、技術を習得したい方はお気軽にお問い合わせ下さい。また、サロンではジェルネイルを中心にお客様に合わせたデザインを提供致しております。

28 10歳若がる! 似合わせヘアピース講座

何十万もする高額品ではない、お手頃価格のヘアピースをご存知ですか?人髪 100%・パーマ・カラー・カットも可能なヘアピースをアレンジすれば、自然な印象で若返れます。この講座では、手軽なヘアピースの使い方をご案内します。

開催日 10月8日(火)10:00~12:00 10月15日(火)14:00~16:00

■会場▶ガーデン バイ ビーエリア ■講師▶山田・出浦 ■材料費▶無料
 ■対象▶女性の方

ガーデン バイ ビーエリア (担当:山田)
 住所 | 熊谷市筑波 3-152 1F URL | <http://www.be-area.co.jp/>
 AM10:00~PM7:00 【休】火曜日、第 3 水曜日
 ☎048-526-7331 FAX 048-526-7331

より若く、より美しくをテーマに、お客様の印象年齢を 10 歳若返らせたい。それが私たちの使命であり、喜びです。