

令和4年度

スポ文講座

Kumagaya Sports & Culture Park COURSE



コバトン

R4.8.3現在

開催日時	内容	講師	定員※先着	受講料	申込み開始日
9/7(水) 10:30~11:30 12:00~13:00	はじめてのおひるねアート ~敬老の日に感謝を伝えよう~	(社)日本おひるねアート協会認定殿堂入り 認定アーティスト&フォトグラファー 西原 ゆみ	1歳頃までのお子様1名と 保護者1名 各回 5組10名	2,000円	8/24(水)
10/8(土) 10:00~11:00	年齢に負けない身体づくり ~ヨガでいつまでも軽やかに~	全米ヨガアライアンス認定 ヨガインストラクター 根岸 智子	中学生以上 20名	500円	9/10(土)
10/22(土) 10:00~11:30	年齢に負けない身体づくり ~ロコモを防ごう!筋肉貯筋~	健康づくりインストラクター 管理栄養士 駒宮 淳子	中学生以上 20名	500円	9/24(土)
11/23(祝・水) 10:00~12:00 13:00~15:00	~何色にする?~ ミニボタニカルキャンドル作り 箱ラッピング付き	ボタニカルキャンドル講師 小林 悦子	中学生以上 各回10名	2,000円	10/26(水)
2/4(土) 10:00~12:00 13:00~15:00	小物にトールペイントで お花を描こう!	トールペインター 寺前 直子	中学生以上 各回10名	2,000円	1/7(土)

※講座内容は都合により、予告なく変更になる場合があります。最新情報及び詳細はホームページにてご確認ください。

受講の申込みは下記予約サイトにて受付

申込開始日に予約ページより
予約が可能となります。

内容をご確認頂きお申込みください。

<https://coubic.com/kumagaya>



~新型コロナウイルス感染防止のために~

- ・マスクの着用、咳エチケットをお願いします
- ・使用前後のアルコール消毒にご協力ください
- ・同伴者の会場への立ち入りはお断りしています
- ・感染拡大状況によっては、講座を中止する場合があります



コバトン

【お問合せ】

公益財団法人埼玉県公園緑地協会
熊谷スポーツ文化公園管理事務所

埼玉県熊谷市上川上300

TEL:048-526-2004



【アクセス】

【お車】国道17号熊谷バイパス 「肥塚」交差点
または「熊谷スポーツ文化公園入口」交差点から約700m
【バス】JR熊谷駅北口 2番乗り場あるいは3番乗り場

【講座会場】

9/7・10/8・10/22 熊谷ラグビー場内
11/23・2/4 彩の国くまがやドーム内



熊谷スポーツ文化公園

検索