

縁結日

えんむすび

「仏様と縁を結ぶ日」



「どニ行くの！
寺でしょ！」



「No お粥,
No LIFE」



「兀兀(ごつごつ)と坐る。
兀兀って何だ？」



「声に出して読みたい。
私の般若心経」



「寺子屋留学」

お寺って
何するところ？
まずは来てみて
体験してみよう
新たに結ぶ
お寺との縁
ご先祖様との縁
のぞいてみませんか
青年僧のお寺のすすめ



【ご来場方法】
JR「熊谷駅」北口
↓
朝日バス（朝日自動車）
「太田駅・西小泉駅・妻沼
・妻沼聖天前」行き乗車
↓
「肥塚報恩寺前」下車
徒歩3分
報恩寺
タクシー 約7分
バス（徒歩含む）約17分

平成28年

10月23日

会場：熊谷市 報恩寺

午前9時～午後4時

参加費・申込み不要

お好きな時間にご来場下さい

駐車場の用意もございます

会場住所：埼玉県熊谷市円光2丁目8-1
お問い合わせ：曹洞宗埼玉県第一宗務所青年会事務局
TEL: 090-4417-1404 Email: saitama1.youth.association@gmail.com



「子どもの憩いの場」
おしゃ様の映画や、
かるたをして遊べます。

写経

「写したお経が
経本になる」
自分で書いた写経に表紙
をつけて経本にできる！
日々のお参りで自分の書
いたお経を読んでみませ
んか。

写仏

「自分の中の仏さま」
集中して仏さまを写す事
で気持ちが落ち着きます。
自分が描いた仏さまの目
を通して自分自身を見つ
め直してみませんか。子
ども向けの「仏さまぬり
絵」もあります。



法要

「仏様と縁を結ぶ」
感謝の気持ちを表わす
とき、私たちがよく口に
する言葉「お陰様で」。
「陰」って何だろう？
それは「ご先祖さま」の
ことです。今ここに自分
が居るのは、ご先祖さま
が代々命をつないでくれ
たお陰です。一緒に手を
合わせ、一番身近な仏
さまと縁を結んでみま
せんか。



精進料理

「三心～さんしん～」
喜心「喜びの心をもち」
老心「親が子を思うように相手のことを思い」
大心「山の如く高く海の如く広い寛大な心」
この三つの心で、食材を大事にし、食事をいた
だく人を思い、心を尽くして調理する。
それが精進料理の心です。

坐禅



「ただ坐る、
ひたすら坐る」
ただ坐る、これほど難しいこと
はないかもしれません。余計
なことに心を流されず、様々
な迷いや欲から離れたとき、
本当の自分が現れるのです。
閑かな場所で、身体、呼吸、
心を落ち着けて坐ってみま
せんか。

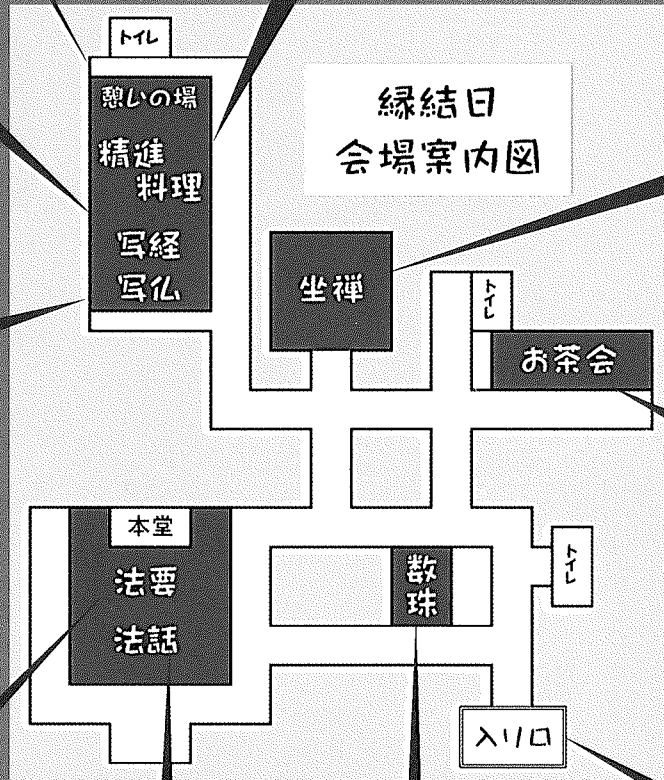
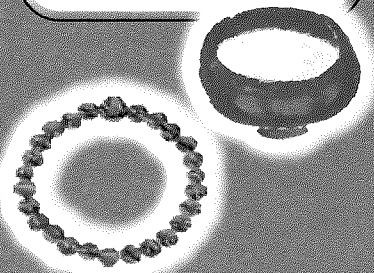
お茶会

「さあ召し上がれ」
美味しい「お茶」とは味だけ
ではありません。茶室の雰
囲気、亭主の振る舞い、客
への気遣い、一つ一つの作
法、すべての要素を含んだ
「美味しい」なのです。



お粥

「しゆく」
禅寺の朝食といえばお粥
です。お粥のことは「しゆく」
と言います。お経には「粥を食
べると十のいいことがある」と
説かれています。



法話

「いま、ここを
しっかりと生きる」
仏教とは一人一人が仏
さまとして正しく生きるた
めの教えです。仏さまの教
えを聞いて自分の生き方
を見直してみましょう。

数珠作り

「世界に1つだけの数珠」
数珠は、仏さまに手を合
わせる時に用いる仏具です。
珠(たま)は石や木製など
色々な種類があり、それ
を組み合わせてオリジナル
の数珠を作ることが出
来ます。
「縁結日」で自分の数珠
を作ってみよう！
(材料費は無料です)

